

## DINAMIZACIÓN JUVENIL (DE 14 A 25 AÑOS)

### ALMERIMAR

**TÉCNICAS DE ESTUDIO** 7,50€  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: jueves 23/11/2023 y jueves 30/11/2023, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: local primera planta edificio La Estrella, dársena 2 Conde de Barcelona  
Monitor/a: María Carvelo (Educativa Social)

### BALERMA

**KICK BOXING** 7,50€  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: viernes 08/03/2024 y viernes 15/03/2023, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Sala Cultural Pabellón de Deportes  
Monitor/a: Eduardo Ramírez García (Instructor de Muay Thai/Kick boxing)

### EL EJIDO

**COCINA NAVIDEÑA** 7,50€  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: jueves 14/12/2023 y jueves 21/12/2023, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Centro Adultos Pablo Freire (cocina)  
Monitor/a: María Carvelo (La Jatera Creativa)

**ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE Y TÉCNICAS DE ESTUDIO** 7,50€  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: jueves 09/11/2023 y jueves 16/11/2023 de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Espacio Murgijoven  
Monitor/a: María Carvelo (Educativa Social)

**INICIACIÓN AL DIBUJO DIGITAL** 7,50€  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: jueves 18/04/2024 y jueves 25/04/2024, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Espacio Murgijoven  
Monitor/a: Víctor Cara Rodríguez (Asociación Cultural Diabolo)

**INICIACIÓN AL SKATE BOARD** 12,00€  
Duración: 12 h. (4 sesiones)  
Horario: viernes de 16:00 a 19:00 h. (inicio 10/11/2023)  
Lugar: Pista de Skate Municipal de El Ejido  
Monitor/a: por determinar

**K-POP** 12,00€  
Duración: 18 h. (6 sesiones)  
Horario: viernes de 17:00 a 20:00 h. (inicio 20/10/2023)  
Lugar: Espacio Murgijoven  
Monitor/a: Marina Díaz Siles

**KICK BOXING** 12,00€  
Duración: 12 h. (4 sesiones)  
Horario: viernes de 17:00 a 20:00 h. (inicio 19/01/2024)  
Lugar: Espacio Murgijoven

Monitor/a: Eduardo Ramírez García (instructor de Muay Thai/Kick boxing).  
**TALLER DE INSTAGRAM. GESTIÓN DE CONTENIDOS Y ESTRATEGIAS** 7,50€  
Duración: 6 h.(2 sesiones)  
Horario: viernes 05/04/2024 y viernes 12/04/2024, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Espacio Murgijoven  
Monitor/a: Daniel Escobar Spirin (@Spirinn.ph)

**TRUCOS DE MAGIA** 7,50€  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: sábado 10/02/2024 y sábado 17/02/2024, de 10:00 a 13:00 h.  
Lugar: Espacio Murgijoven  
Monitor: Mago Pepe DePepe (Club de Magia El Ejido)

**TRUCOS DE SKATE BOARD** 7,50€  
Duración: 9 h. (3 sesiones)  
Horario: viernes de 16:00 a 19:00 h. (inicio 08/03/2024)  
Lugar: Pista de Skate Municipal de El Ejido  
Monitor/a: por determinar

**CREACIÓN DE VIDEOS EN TIKTOK** 7,50€  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: viernes 16/02/2024 y viernes 23/02/2024, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Centro de Integración Social  
Monitor/a: Daniel Escobar Spirin (@Spirinn.ph)

### LAS NORIAS

**CANTE FLAMENCO** GRATUITO  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: viernes 10/11/2023 y viernes 17/11/2023, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Centro de Usos Múltiples  
Monitor/a: Ángela Cuenca Iglesias

### MATAGORDA

**CANTE FLAMENCO** GRATUITO  
Duración: 6 h.(2 sesiones)  
Horario: viernes 15/03/2024 y viernes 22/03/2024, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Nave Cultural  
Monitor/a: Ángela Cuenca Iglesias

### PAMPANICO

**CANTE FLAMENCO** GRATUITO  
Duración: 6 h.(2 sesiones)  
Horario: viernes 15/03/2024 y viernes 22/03/2024, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Nave Cultural  
Monitor/a: Ángela Cuenca Iglesias

### SAN AGUSTÍN

**TALLER DE DIBUJO** GRATUITO  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: viernes 05/04/2024 y viernes 12/04/2024, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Biblioteca Municipal  
Monitor/a: Víctor Cara Rodríguez (Asociación Cultural Diabolo)

### SANTA MARÍA DEL ÁGUILA

**KICK BOXING** 7,50€  
Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: viernes 16/02/2024 y viernes 23/02/2024, de 17:00 a 20:00 h.  
Lugar: Centro de Asociaciones  
Monitor/a: Eduardo Ramírez García (instructor de Muay Thai/Kick boxing)

## INFORMACIÓN GENERAL

### CONDICIONES GENERALES:

- La edad mínima exigida es de 16 años, cumplidos antes del 31 de diciembre de 2023, excepto en los cursos de dinamización juvenil.
- La inscripción no se considerará efectiva hasta la realización del pago del precio público del curso, el cual se acreditará en el momento de la inscripción online.
- La admisión del alumnado se realizará por riguroso orden de inscripción y justificación del pago.
- La programación detallada de cada curso podrá consultarse en el enlace de inscripción online.
- El Ayuntamiento de El Ejido se reserva el derecho a disponer de plazas para uso social y comunitario.
- El Ayuntamiento de El Ejido se reserva el derecho de suprimir o modificar la oferta recogida en este folleto informativo.

### DESCUENTOS EN LOS PRECIOS PÚBLICOS:

- Parados que acrediten esta situación y presenten la acreditación de demandante de empleo..... 50%
  - Discapacidad acreditada..... 50%
  - Titulares Carné Joven Municipal en los Cursos de Dinamización Juvenil.. 50%
- El derecho al descuento en los precios públicos se acreditará documentalente durante la inscripción online.

### DEVOLUCIÓN DE PRECIO PÚBLICO:

El precio de matrícula sólo será devuelto en los siguientes casos:  
Cuando por cualquier causa se modifique el horario ofertado.  
Cuando se suprima algún curso de esta programación.

### PERIODO DE INSCRIPCIÓN:

Se inicia el día 2 de octubre de 2023 para todos los cursos de la oferta formativa, y se mantendrá abierto hasta que se cubran la totalidad de las plazas ofertadas.

## INFORMACIÓN

### NÚCLEO DE EL EJIDO:

- Unidad de Educación, Juventud y Participación Ciudadana del Área de Cultura. Auditorio Municipal. Plaza Teniente Arturo Muñoz, 1. Teléfonos 950489818 (en horario de mañana) y 950541014 (en horario de tarde).
- Centro de Adultos Pablo Freire. C/ Zorrilla, 49. Teléfono 950484816. (En horario de mañana y tarde).
- Alborán Servicios: teléfonos 690623816 y 950487444 (en horario de mañana y tarde).

### NÚCLEOS DE POBLACIÓN DEL MUNICIPIO:

Oficina Municipal de cada núcleo de población, en horario de mañana.

### MÁS INFORMACIÓN EN:

<https://cultura.elejido.es>, [www.murgijoven.es](http://www.murgijoven.es), Instagram de Cultura, Instagram de Murgijoven, Facebook de Cultura y Facebook de Murgijoven.

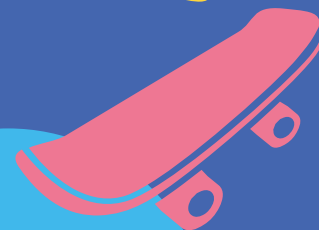
## INSCRIPCIÓN:

Inscripción online a través del enlace [www.elejido.es/actividades](http://www.elejido.es/actividades)

Ayuda en la inscripción online: en Alborán Servicios (teléfonos 690623816 y 950487444, en horario de mañana y tarde) y en la Oficina Municipal de cada núcleo de población (en horario de mañana).

# CURSOS DE FORMACIÓN EN EL OCIO

**ARTES PLÁSTICAS  
COCINA  
CONFECCIÓN Y MODA  
CUIDADO FÍSICO  
Y EMOCIONAL  
DINAMIZACIÓN JUVENIL  
Y MUCHO MÁS...**



Ayuntamiento de  
**el Ejido.**  
Área de Cultura



**ALBORÁN SERVICIOS**

## ARTES PLÁSTICAS

Lugar: Centro Adultos Pablo Freire

**CREO MI CESTA/BOLSO CON** 20€

### ESPARTO Y TELA

2 cursos (mañana o tarde)  
Duración: 20 h. (10 sesiones)  
Horario: miércoles de 10:00 a 12:00 h. (inicio 18/10/2023); ó jueves de 16:30 a 18:30 h. (inicio 19/10/2023)  
Monitor/a: Josefina Lirola Alférez (@mimacupepa)

**MANUALIDADES** 50€

Duración: 70 h. (23 sesiones)  
Horario: martes de 16:30 a 19:30 h. (inicio 17/10/2023)  
Monitor/a: María Carvelo (La Jatera Creativa)

**PINTURA ACRÍLICA I** 50€

Duración: 70 h. (23 sesiones)  
Horario: lunes de 17:00 a 20:00 h. (inicio 16/10/2023)  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco

**PINTURA ACRÍLICA II** 30€

Duración: 30 h. (10 sesiones)  
Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h. (inicio 29/04/2024)  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco

**PINTURA AL ÓLEO I** 50€

Duración: 70 h. (35 sesiones)  
Horario: martes y jueves de 20:00 a 22:00 h. (inicio 17/10/2023)  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco

**PINTURA AL ÓLEO II** 30€

Duración: 30 h. (15 sesiones)  
Horario: martes y jueves de 20:00 a 22:00 h. (inicio 02/04/2024)  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco

## COCINA

Lugar: Centro Adultos Pablo Freire

**BATCH COOKING (2 cursos)**

**Cocina para toda la semana.** 7,50€  
Duración: 4 h.  
Horarios: sábado 21/10/2023, de 16:30 a 20:30 h.; ó sábado 13/04/2024, de 16:30 a 20:30 h.  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**CATA DE VINOS** 7,50€

Duración: 4 h.  
Horarios: sábado 25/11/2023, de 10:00 a 14:00 h.  
Monitor/a: Juan Carlos Gutiérrez Cara (sumiller)

**COCINA INTERNACIONAL ÁRABE** 20€

Duración: 16 h. (4 sesiones)  
Horario: sábados de 10:00 a 14:00 h. (inicio 02/03/2024)  
Monitor/a: Karima Nachat

**COCINA INTERNACIONAL: CHINA** 20€

Duración: 12 h. (4 sesiones)  
Horario: miércoles de 17:00 a 20:00 h. (inicio 08/11/2023)  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**COCINA INTERNACIONAL: GRECIA** 20€

Duración: 16 h. (4 sesiones)

Horario: miércoles de 16:30 a 20:30 h. (inicio 08/05/2024)  
Monitor: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**COCINA INTERNACIONAL: MÉXICO** 20€

Duración: 16 h. (4 sesiones)  
Horario: jueves de 16:30 a 20:30 h. (inicio 11/01/2024)  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**COCINA INTERNACIONAL: TAILANDIA** 20€

Duración: 16 h. (4 sesiones)  
Horario: viernes de 16:30 a 20:30 h. (inicio 10/05/2024)  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**CORTADOR DE JAMÓN (4 cursos)** 7,50€

Duración: 4 h.  
Horarios: sábado 28/10/2023 de 10:00 a 14:00 h.; ó sábado 11/11/2023 de 10:00 a 14:00 h.; ó sábado 16/12/2023 de 10:00 a 14:00 h.; ó viernes 12/04/2024 de 16:30 a 20:30 h.  
Monitor/a: Alejandro Castro Ramírez

**CROQUETAS** 15€

Duración: 8 h. (2 sesiones)  
Horarios: martes 02/04/2024 y martes 09/04/2024, de 16:30 a 20:30 h.  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**DULCES NAVIDEÑOS (Roscón de Reyes, mazapán, mantecados...)** 20€

Duración: 16 h. (4 sesiones)  
Horarios: martes y miércoles de 17:00 a 21:00 h. (inicio 12/12/2023)  
Monitor/a: David Soriano Flores (experto docente en panadería y bollería, presidente de Amantes del Buen Pan)

**ELABORACIÓN DE PASTA CASERA** 15€

Duración: 8 h. (2 sesiones)  
Horarios: lunes 20/05/2024 y martes 21/05/2024, de 16:30 a 20:30 h.  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**ESCUELA DE COCINA** 50€

Duración: 70 h. (23 sesiones)  
Horario: lunes de 17:00 a 20:00 h. (inicio 16/10/2023)  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**INICIACIÓN A LA PANADERÍA CASERA Y ARTESANAL** 20€

Duración: 16 h. (4 sesiones)  
Horarios: martes 13/02/2024 a viernes 16/02/2024, de 17:00 a 21:00 h.  
Monitor/a: David Soriano Flores (Experto docente en panadería y bollería)

**PAELLAS** 20€

Duración: 12 h. (3 sesiones)  
Horario: sábados de 16:30 a 20:30 h. (inicio 03/02/2024)  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**SALSAS** 7,50€

Duración: 4 h.  
Horario: viernes 08/03/2024, de 16:30 a 20:30 h.  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**SALTEADOS Y WOKS** 15€

Duración: 8 h. (2 sesiones)  
Horarios: viernes 02/02/2024 y viernes 09/02/2024, de 16:30 a 20:30 h.  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

**SOPAS Y CREMAS** 20€

Duración: 12 h. (3 sesiones)  
Horario: martes de 16:30 a 20:30 h. (inicio 09/01/2024)  
Monitor/a: Nereo Clavero Cuadrado (Brócoli)

## CONFECCIÓN Y MODA

Lugar: Centro Adultos Pablo Freire

**ARREGLOS BÁSICOS DE COSTURA** 30€

Duración: 30 h. (15 sesiones)  
Horario: miércoles de 18:00 a 20:00 h. (inicio 18/10/2023)  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco (Diseñadora)

**COSTURA NIVEL I** 50€

Duración: 70 h. (35 sesiones)  
Horario: martes y jueves de 18:00 a 20:00 h. (inicio 17/10/2023)  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco (Diseñadora)

**COSTURA NIVEL II** 30€

Duración: 30 h. (15 sesiones)  
Horario: martes y jueves de 18:00 a 20:00 h. (inicio 02/04/2024)  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco (Diseñadora)

## CUIDADO FÍSICO Y EMOCIONAL

**ESTIRAMIENTOS, FLEXIBILIDAD E HIGIENE POSTURAL** 15€

Duración: 9 h. (3 sesiones)  
Horario: viernes de 18:00 a 21:00 h. (inicio 08/03/2024)  
Lugar: Auditorio  
Monitor/a: María Dolores García Vázquez (ERYT 200, 300ttc and YACEP profesora de yoga multidisciplinar)

**PSICOLOGÍA POSITIVA PARA LA VIDA COTIDIANA** 15€

Duración: 8 h. (4 sesiones)  
Horario: jueves de 17:00 a 19:00 h. (inicio 01/02/2024)  
Lugar: Centro Adultos Pablo Freire  
Monitor/a: María Carvelo (Educatadora Social)

**TALLER DE MEDITACIÓN** 20€

Duración: 20 h. (7 sesiones)  
Horario: jueves de 17:00 a 20:00 h. (inicio 07/03/2024)  
Lugar: Auditorio  
Monitor/a: Salvador Espinosa Ación (Río Arcoiris, Arte y Yoga para una vida más consciente)

**TÉCNICAS DE RELAJACIÓN** 20€

Duración: 20 h. (7 sesiones)  
Horario: miércoles de 17:00 a 20:00 h. (inicio 10/01/2024)  
Lugar: Auditorio  
Monitor/a: Salvador Espinosa Ación (Río Arcoiris, Arte y Yoga para una vida más consciente)

## OTROS

**CREACIÓN DE REELS PARA INSTAGRAM** 15€

Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: viernes 17/11/2023 y viernes 24/11/2023, de 16:30 a 19:30 h.  
Lugar: Centro Adultos Pablo Freire  
Monitor/a: Daniel Escobar Spirin (@Spirinn.ph)

**DEFENSA PERSONAL** 15€

Duración: 9 h. (3 sesiones)  
Horario: viernes de 17:00 a 20:00 h. (inicio 10/11/2023)  
Lugar: Auditorio  
Monitor/a: Manuel López Pozo (Técnico deportivo en judo y defensa personal, tercer dan de judo, primer dan de defensa personal, primer dan de defensa personal policial)

**LETTERING** 15€

Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: lunes 06/05/2024 y lunes 13/05/2024, de 16:30 a 19:30 h.  
Lugar: Centro Adultos Pablo Freire  
Monitor/a: María Carvelo (La Jatera Creativa)

**ORDEN EN EL HOGAR** 15€

Duración: 6 h. (2 sesiones)  
Horario: lunes 08/04/2024 y lunes 15/04/2024, de 16:00 a 19:00 h.  
Lugar: Centro Adultos Pablo Freire  
Monitor/a: María Carvelo (La Jatera Creativa)

## NÚCLEOS

**ALMERIMAR.**

**COSTURA I** 50€  
Duración: 70 h. (35 sesiones)  
Horario: lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 h. (inicio 16/10/2023)  
Lugar: local primera planta edificio La Estrella, dársena 2 Conde de Barcelona  
Monitor/a: María Dolores Fernández Pérez (Profesora de corte y confección)

**COSTURA II** 30€

Duración: 30 h. (15 sesiones)  
Horario: lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 h. (inicio 01/04/2024)  
Lugar: local primera planta edificio La Estrella, dársena 2 Conde de Barcelona  
Monitor/a: María Dolores Fernández Pérez (Profesora de corte y confección)

**MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL** 15€

Duración: 9 h. (3 sesiones)  
Horario: martes de 17:30 a 20:30 h. (inicio 07/11/2023)  
Lugar: local primera planta edificio La Estrella, dársena 2 Conde de Barcelona  
Monitor/a: Ana Belén Hernández Villanueva

**PINTURA AL ÓLEO I** 50€

Duración: 70 h. (35 sesiones)  
Horario: lunes y viernes de 10:00 a 12:00 h. (inicio 16/10/2023)  
Lugar: local primera planta edificio La Estrella, dársena 2 Conde de Barcelona  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco

**PINTURA OLEO II** 30€

Duración: 30 h. (15 sesiones)  
Horario: lunes y viernes de 10:00 a 12:00 h.

(inicio 01/04/2024)  
Lugar: local primera planta edificio La Estrella, dársena 2 Conde de Barcelona  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco

**TALLER DE ESCRITURA** 30€

Duración: 30 h. (10 sesiones)  
Horario: martes de 10:00 a 13:00 h. (inicio 07/11/2023)  
Lugar: local primera planta edificio La Estrella, dársena 2 Conde de Barcelona  
Monitor/a: Santiago Girón Fernández

## BALERMA.

**COSTURA** 50€

Duración: 70 h. (35 sesiones)  
Horario: lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 h. (inicio 16/10/2023)  
Lugar: Centro Sociocultural  
Monitor/a: María Dolores Fernández Pérez (Profesora de corte y confección)

**MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL** 15€

Duración: 9 h. (3 sesiones)  
Horario: jueves de 17:30 a 20:30 h. (inicio 08/02/2024)  
Lugar: Centro Sociocultural  
Monitor/a: Ana Belén Hernández Villanueva

## LAS NORIAS.

**COSTURA** 50€

Duración: 70 h. (23 sesiones)  
Horario: viernes de 17:00 a 20:00 h. (inicio 20/10/2023)  
Lugar: Centro de Integración Social  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco

**MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL** 15€

Duración: 9 h. (3 sesiones)  
Horario: jueves de 17:30 a 20:30 h. (inicio 07/03/2024)  
Lugar: Centro de Integración Social  
Monitor/a: Ana Belén Hernández Villanueva

## MATAGORDA.

**DEFENSA PERSONAL** 15€

Duración: 9 h. (3 sesiones)  
Horario: martes de 17:00 a 20:00 h. (inicio 05/12/2023)  
Lugar: Centro de Usos Múltiples  
Monitor/a: Manuel López Pozo (Técnico deportivo en judo y defensa personal, tercer dan de judo, primer dan de defensa personal, primer dan de defensa personal policial)

**MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL** GRATUITO

Duración: 3 h.  
Horario: miércoles 07/02/2024, de 17:30 a 20:30 h.  
Lugar: Centro de Usos Múltiples  
Monitor/a: Ana Belén Hernández Villanueva

**PINTURA AL ÓLEO** 50€

Duración: 70 h. (23 sesiones)  
Horario: lunes de 16:30 a 19:30 h. (inicio 16/10/2023)  
Lugar: Centro de Usos Múltiples  
Monitor/a: por determinar

## PAMPANICO.

**MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL** 15€

Duración: 9 h. (3 sesiones)

Horario: jueves de 17:30 a 20:30 h. (inicio 04/04/2024)  
Lugar: Nave Cultural  
Monitor/a: Ana Belén Hernández Villanueva

## SAN AGUSTÍN.

**COSTURA I** 50€

Duración: 70 h. (23 sesiones)  
Horario: jueves de 18:00 a 21:00 h. (inicio 17/10/2023)  
Lugar: Biblioteca Municipal  
Monitor/a: María Dolores Fernández Pérez (Profesora de corte y confección)

**COSTURA II** 30€

Duración: 30 h. (10 sesiones)  
Horario: jueves de 18:00 a 21:00 h. (inicio 16/04/2024)  
Lugar: Biblioteca Municipal  
Monitor/a: María Dolores Fernández Pérez (Profesora de corte y confección)

**REDES SOCIALES** 20€

Duración: 20 h. (10 sesiones)  
Horario: viernes de 19:00 a 21:00 h. (inicio 03/11/2023)  
Lugar: Biblioteca Municipal  
Monitor/a: Daniel Hernández Ferres

## SAN SILVESTRE.

**MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL** 7,50€

Duración: 3 h.  
Horario: lunes 30/10/2023, de 17:30 a 20:30 h.  
Lugar: Sala Cultural  
Monitor/a: Ana Belén Hernández Villanueva

## SANTA MARÍA DEL ÁGUILA.

**COSTURA I** 50€

Duración: 70 h. (28 sesiones)  
Horario: martes y jueves de 10:00 a 12:30 h. (inicio 17/10/2023)  
Lugar: antigua Biblioteca Municipal  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco (Diseñadora)

**COSTURA II** 30€

Duración: 30 h. (12 sesiones)  
Horario: martes y jueves de 10:00 a 12:30 h. (inicio 05/03/2024)  
Lugar: antigua Biblioteca Municipal  
Monitor/a: Antonia Molina Carrasco (Diseñadora)

**MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL** GRATUITO

Duración: 3 h.  
Horario: lunes 20/11/2023, de 17:30 a 20:30 h.  
Lugar: Centro Tercera Edad Venta Carmona  
Monitor/a: Ana Belén Hernández Villanueva

## TARAMBANA.

**MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL** GRATUITO

Duración: 3 h.  
Horario: miércoles 08/05/2024, de 17:30 a 20:30 h.  
Lugar: Centro Usos Múltiples  
Monitor/a: Ana Belén Hernández Villanueva